



# POTENTIALE ENTFALTEN WORKBOOK

MIT CHRISTOPH SCHLICK

## EINHEIT 1

# ZWECK DES HANDELNS

Beantworte folgende Frage:

Wofür tust du bestimmte Dinge. Schreibe es auf und erkenne den Zweck deines Handelns.

---

## EINHEIT 2

# DEIN LEBEN

Beantworte folgende Frage:

Was ist dir im Leben wirklich wichtig?

---

## EINHEIT 3

# DEINE HALTUNG

Beantworte folgende Frage:

Mit welcher Haltung startest du in den Tag?

---

**EINHEIT 4**

## **INNERE STIMMEN**

Beantworte folgende Frage:

Welche deiner inneren Stimmen ist am lautesten?

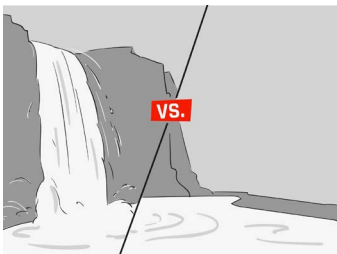
---

**EINHEIT 6**

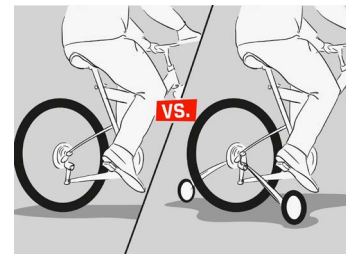
## **POTENTIAL-TEST**

Beantworte folgende Fragen:

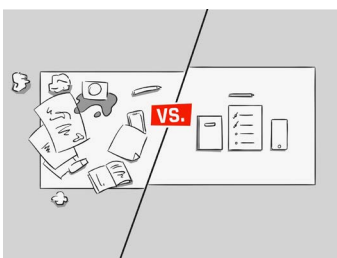
In welche Richtung geht dein Potential?



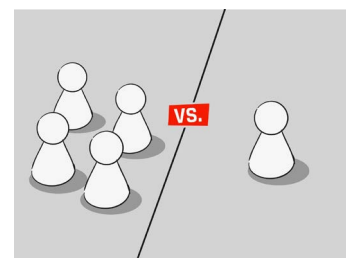
Dynamisch **VS** Ruhig



Frei **VS** Sicher



Kreativ **VS** Strukturiert



Team **VS** Für mich

**EINHEIT 7**

## **ANGSTAFFEN**

Beantworte folgende Frage:

Wie heißen deine Angstaffen?

**EINHEIT 8**

## **ZWEIFLERAFFEN**

Bennene deine Zweifleraffen:

ZWEIFLERAFFE	JA, ABER...

**EINHEIT 9**

# WAS IST DIR WICHTIG?

Schreibe 50 Dinge auf, die dir wichtig sind:

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	
31	
32	
33	
34	
35	

---

36	
37	
38	
39	
40	
41	
42	
43	
44	
45	
46	
47	
48	
49	
50	