

# CHECKLISTE 6+1 SCHRITTE ZUR ERFOLGREICHEN EINFÜHRUNG DES BGM

## 1. Ziel und Strategie entwickeln

- Klären, was im Unternehmen mit dem BGM erreicht werden soll.
- Klären, welche Ressourcen dafür benötigt werden.
- Klären, wie Ziele erreicht werden können.
- Klären, in welchem Zeitraum Ziele erreicht werden können.
- Klären, wie man den Fortschritt kontrolliert.
- Klären, wer welche Aufgaben übernimmt.
- Ziele SMART definieren.
- Strategie verfassen.

## 2. Strukturen aufbauen

- Aufnahme der BGM-Ziele in die Unternehmensziele & Betriebsvereinbarung
- Planung und Zuteilung von personellen Ressourcen sowie Verantwortlichkeiten
- Gründung eines Steuergremiums
- Partizipation schaffen: Involvieren der Führungskräfte (Steakholder für BGM) und der Mitarbeitenden
- Einführung eines Reporting-Systems
- Nutzung oder Erschaffung von Kommunikationskanälen
- Involvieren der Belegschaft
- Sicherstellung finanzieller Ressourcen
- Nutzung von Netzwerken (z.B. Krankenkassen etc.)

## 3. Ist-Analyse durchführen

- Eine Umfrage durchführen
- Eine Begehung durchführen
- Die aktuellen Maßnahmen analysieren
- Die aktuellen Kennzahlen analysieren
- Einen Workshop mit dem Team durchführen und gemeinsam evaluieren

# CHECKLISTE 6+1 SCHRITTE ZUR ERFOLGREICHEN EINFÜHRUNG DES BGM

## 4. Feinziele definieren

- Definiertes Ziel auf Basis der festgestellten Problemen und Bedürfnissen analysieren
- Gesetztes Ziel aufteilen in Feinziele
- Feinziele SMART definieren

## 5. Maßnahmen planen

- Maßnahmen zu Feinzielen setzen
- Maßnahmen für verschiedene Zielgruppen setzen (Schichtarbeit, Büroarbeit, Lehrlinge, Teilzeit...)
- Maßnahmen für mehr Bewegung setzen
- Maßnahmen für gesunde Ernährung setzen
- Maßnahmen für die psychische Gesundheit setzen
- Maßnahmen für die Suchtprävention setzen
- Maßnahmen für eine gesunde Organisation und Führung setzen

## 6. Sensibilisierung des Teams

- Gespräche mit Verantwortlichen, Stakeholdern und Mitarbeitenden führen
- Schneeballeffekt nutzen (Meinungsführer dazu bewegen, dass BGM bzw. die Nutzung/Akzeptanz im Team voranzutreiben)
- BGM intern in die Kultur einführen
- BGM intern bewerben
  - Klassische Wege (schwarzes Brett, Flyer, Plakate)
  - Digitale Bewerbung (E-Mail Einladung, BGM App, Intranet, Online Meetings)
  - Neue Ideen (BGM Briefkästen, Infos am Obstkorb verteilen etc.)

## 7. Erfolgskontrolle und Evaluierung

- Kennzahlen definieren
- Regelmäßig evaluieren (auf Basis der definierten Kennzahlen oder auch Umfragen)
- Stetig verbessern